



Kompetencje cyfrowe  
dla każdego!

## HARMONOGRAM WSPARCIA KLUBU ROZWOJU CYFROWEGO W ŁUKOWIE

---

Lipiec 2026 R.

---



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**KRC**  
Kluby Rozwoju Cyfrowego

## SPIS TREŚCI

---

Nasz adres: .....	2
Skontaktuj się z nami: .....	2
Godziny pracy .....	2
Jesteśmy do Państwa dyspozycji: .....	2
Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukatorek w lipcu 2026 r. ....	2
Najbliższe spotkania informacyjne i wydarzenia .....	3
Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:.....	4
Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego .....	6
Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego.....	7
1.    Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:.....	7
2.    Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy: .....	8

## Nasz adres:

---

### **Klub Rozwoju Cyfrowego w Łukowie**

ul. Wyszyńskiego 24, 21-400 Łuków

Klub mieści się w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. H. Sienkiewicza (parter)

Punkt konsultacyjny Klubu Rozwoju Cyfrowego

Filia Nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej im. H. Sienkiewicza

os. Chącińskiego 1, 21-400 Łuków (parter)



## Skontaktuj się z nami:

---

telefon: 257980332

e-mail: [cus@um.lukow.pl](mailto:cus@um.lukow.pl)

## Godziny pracy

---

### **Jesteśmy do Państwa dyspozycji:**

#### **Klub Rozwoju Cyfrowego w Miejskiej Bibliotece Publicznej**

wtorki w godzinach od 9:00 do 13:00

środy w godzinach od 9:00 do 13:00

czwartki w godzinach od 9:00 do 13:00

piątki w godzinach od 9:00 do 13:00

soboty w godzinach od 9:00 do 13:00

#### **Punkt Konsultacyjny KRC w Filii Nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej**

poniedziałki w godzinach od 13:00 do 17:00

wtorki w godzinach od 13:00 do 17:00

środy w godzinach od 13:00 do 17:00

czwartki w godzinach od 13:00 do 17:00

piątki w godzinach od 13:00 do 17:00

### **Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukatorek w lipcu 2026 r.**

Z uwagi na udział w szkoleniach i spotkaniach, Klub będzie nieczynny w dniach:  
nie dotyczy

Data	Godziny	Miejsce:	Opis wydarzenia	Informacje organizacyjne
-	-	-	-	-

## Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:

Data	Godziny	Adres	Typ wydarzenia, tematyka	Informacje organizacyjne
01.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: codzienne sprawy- pogoda, rozkład jazdy	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 26.06.2026r.
02.07.2026	16:00 - 17:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: codzienne sprawy- pogoda, rozkład jazdy	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 26.06.2026r.
03.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: codzienne sprawy- pogoda, rozkład jazdy	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 29.06.2026r.
07.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Email-zakładanie skrzynki poczty elektronicznej Gmail	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 02.07.2026r.
08.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: hasła -tworzenie, ćwiczenia	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 03.07.2026r.
09.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: hasła -tworzenie, ćwiczenia	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 06.07.2026r.
10.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: hasła -tworzenie, ćwiczenia	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 07.07.2026r.

14.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: oszustwa Phishing przykłady	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 10.07.2026r.
15.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: oszustwa Phishing przykłady	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 13.07.2026r.
16.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: oszustwa Phishing przykłady	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 14.07.2026r.
17.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: oszustwa Phishing przykłady	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 14.07.2026r.
21.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: bezpieczne zakupy, strony bezpieczne	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 17.07.2026r.
22.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: bezpieczne zakupy, strony bezpieczne	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 20.07.2026r.
23.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: bezpieczne zakupy, strony bezpieczne	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 20.07.2026r.
24.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: bezpieczne zakupy, strony bezpieczne	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 21.07.2026r.

28.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: bezpieczne zakupy, strony bezpieczne	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 24.07.2026r.
29.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: bezpieczne zakupy, strony bezpieczne	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 24.07.2026r.
30.07.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: bezpieczne zakupy, strony bezpieczne	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 27.07.2026r.

### Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego

Data	Godziny	Adres	tematyka	Informacje organizacyjne
Lipiec 2026 W godzinach pracy KRC	9:00-13:00	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w siedzibie KRC
06.07.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w siedzibie KRC
13.07.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w siedzibie KRC
20.07.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w siedzibie KRC

27.07.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w siedzibie KRC
Lipiec 2026 w godzinach pracy Punktu Konsultacyjn ego KRC	13:00-17:00	Punkt konsultacyjny KRC w Filii Miejskiej Biblioteki Publicznej os. Chącińskiego 1 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w punkcie konsultacyjnym KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w punkcie konsultacyjnym KRC

## Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego

Program edukacyjny przygotowujemy indywidualnie dla każdego Klubowicza.

**W miarę możliwości nasze wsparcie rozpocznie się niezwłocznie, czyli w chwili zgłoszenia się do Klubu.** Jeżeli nie będzie to dla Państwa dogodne lub program edukacyjny będzie obejmował kilka spotkań, ustalamy tematy i terminy spotkań w Klubie. Terminy zajęć dopasujemy tak, aby nie kolidowały z Państwa pracą, życiem rodzinnym, aktywnościami czy obowiązkami.

**Programy edukacyjne mogą obejmować:**

### 1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:

Tematyka szkoleń i doradztwa umożliwi Państwu nabycie lub podniesienie podstawowych umiejętności cyfrowych. Tymi umiejętnościami są zdolność do bezpiecznego i krytycznego korzystania z technologii w pracy, edukacji i życiu codziennym.

**Nasi Klubowicze mogą uczestniczyć w zajęć teoretycznych i praktycznych z tematyki:**

- ✓ obsługi komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów (edytory tekstu, przeglądarki internetowe).
- ✓ korzystania z wyszukiwarek, filtrowania informacji, oceny ich wiarygodności oraz korzystania z serwisów informacyjnych.
- ✓ korzystania z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej.

- ✓ edycja zdjęć, plików audio/wideo, tworzenia dokumentów (np. arkuszy kalkulacyjnych) oraz przenoszenia plików między urządzeniami lub w chmurze.
- ✓ zabezpieczania urządzeń i kont, rozpoznawania ataków hakerskich, ochrony tożsamości oraz świadomości zagrożeń (np. uzależnienia).
- ✓ samodzielnego rozwiązywania podstawowych usterek technicznych dotyczących komputerów, telefonów czy tabletów,
- ✓ **korzystania z e-usług publicznych** (profilu zaufanego, konta pacjenta, usług ZUS i wielu innych).

## 2. Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy:

Mieszkańcom gminy oferujemy możliwość korzystania z jednorazowych porad technologicznych dotyczących umiejętności cyfrowych. **Liczba porad jest nieograniczona.**

Porady są świadczone na bieżąco w godzinach pracy Klubu lub ustalany jest inny, dogodny dla Państwa termin spotkania.

**ZAPRASZAMY!**